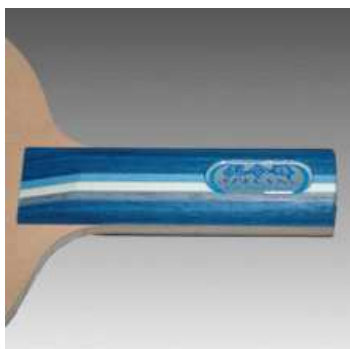


Rodzaje uchwytów i ich dobór.

Większość modeli desek oferuje możliwość wyboru od dwóch do pięciu rodzajów uchwytów.

Pierwszym wskaźnikiem jest wielkość Twojej dłoni - im większa jest dłoń, tym szerszy powinien być uchwyt. Nie bez przyczyny gracze o większych dłoniach używają uchwytu anatomicznego (AN). Gracze światowej czołówki najczęściej wybierają uchwyt prosty (ST) lub rozszerzający się ku dołowi (FL). Dzieje się tak dlatego, że uchwyt prosty leży w dłoni bardziej swobodnie i elastycznie - można łatwo odwrócić raketkę i łatwiej modyfikować sposób trzymania raketki.

Zoran Promorac, gracz numer 10 na świecie, jest tego dobrym przykładem. Zawsze zmienia sposób trzymania raketki przy uderzeniach z backhandu lub forehandu. Obecnie wielu graczy trzyma raketkę w specyficzny sposób przy serwie z forehandu. Mają wówczas, tak jak przy uchwycie piórkowym, większą swobodę w operowaniu nadgarstkiem i możliwość nadania piłce większej rotacji. Początkującym oraz graczom o drobniejszych rękach polecamy uchwyt SLIM*, który jest nieco węższy i cieńszy niż w wersji standardowej.



Uchwyt prosty ST.
Umożliwia łatwe obracanie raketki w ręku. Polecany do gry obronnej. Drugi pod względem popularności.



Uchwyt wklęsły FL.
Najpopularniejszy rodzaj uchwytu nazywany też concav. Pozwala na luźne trzymanie raketki bez ryzyka wyślizgnięcia się jej z ręki.



Uchwyt anatomiczny AN.
Uchwyt wskazany dla osób o większych dłoniach ze względu na pogrubienie na środku.



Japoński uchwyt piórkowy (JP).
Długi i wąski, obudowany korkiem dla lepszego chwytu. Palec wskazujący i kciuk obejmują uchwyt, ułatwia grę forehandem.

Chiński uchwyt piórkowy (SC).
Zbliżony do wklęsłego, ale krótszy. Ułatwia lepsze dostosowanie kąta raketki, umożliwia kontrolę i pozwala na lepszą grę backhandem



Oprócz tego oferujemy kilka innych rozwiązań:

- prosty uchwyt z miejscem na kciuk wygładzonym papierem ściernym na jednej stronie np. Timo Boll ST, Boll Forte ST, Andrzej Grubba ST,
- dłuższy uchwyt np. Schlager ST (dłuższy o 5 mm) Jonyer-Hinoki AN (dłuższy o 5 mm od FL),
- krótszy uchwyt np. Matsushita Pro ST.

Uchwyt jest duszą raketki. Musi idealnie leżeć w dłoni i ułatwiać operowanie raketką.

* w kategorii raketek mniejsze uchwyty mają nazwę XXS.